

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 4»

Рассмотрено
На заседании МО учителей
гуманитарного цикла
Протокол № 1_
От « 31 » августа 2018г.

Согласовано
зам. директора по УВР
Евсеева О.Г.
« 31 » августа 2018г.

Утверждаю
директор МБОУ
ООШ №4
Гаянчин В.П.
« 31 » 08 2018г.

Рабочая программа
по основам безопасности
жизнедеятельности
для 5-9 классов
Составитель: Гембихнер И.А.

г. Междуреченск

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты:

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, осознание своей этнической принадлежности; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;

3) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, гражданской позиции, к истории; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

4) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах;

5) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

6) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой деятельности;

7) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

8) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

9) осознание значения семьи в жизни человека и общества.

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

11) умение оказать первую помощь пострадавшим;

12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;

13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Содержание

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза. **Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (пешехода и велосипедиста). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.** Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар. Возможные причины пожара и последствия. Меры пожарной безопасности. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения их использование. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему. Сохранение природы и окружающей среды для полноценной жизни человека. Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия. Правила поведения в автономных условиях. Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка. Экологическое проектирование безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера. Чрезвычайные ситуации природного характера, меры безопасности и правила поведения. Защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные

ситуации техногенного и социального характера поведение в случае их возникновения, защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Меры безопасности и правила поведения, обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации. Средства индивидуальной и коллективной защиты правила пользования ими. Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма. Терроризм, экстремизм, наркотизм - их последствия для личности, общества и государства. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Антиэкстремистская и антитеррористическая личностная позиция. Подготовка граждан к защите Отечества. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Поведение при похищении или захвате в качестве заложника и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основные понятия **безопасного и здорового образа жизни**. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье, факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). **Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.** Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол- во часов
	Обеспечение личной безопасности	
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации	1
2.	Главные правила ОБЖ	1
3.	Как научиться выявлять и предвидеть опасности	1
4.	Какие службы защищают население, какие сигналы оповещают нас об опасностях	1
5.	Опасность есть и в городе, и в поселке	1
6.	Опасные ситуации в жилище	1
7.	Пожары в жилище	1
8.	Контрольная работа №1 «Безопасность в городе»	1
9.	Оповещение при пожаре и эвакуация	1
10.	Средства тушения пожаров	1
11.	Опасные газы	1
12.	Затопление жилища	1
13.	Разрушение здания	1
14.	Опасные вещества в быту. Контрольная работа по теме «Правила безопасного поведения в быту»	1
15.	Опасные ситуации на дорогах	1
16.	Безопасность в общественном и личном транспорте	1
17.	Особые правила поведения в метро.	1
18.	Правила поведения на железнодорожном транспорте	1
19.	Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте	1
20.	Опасный лед	1
21.	Аварийные ситуации на воздушном транспорте. Контрольная работа по теме «Безопасность на улицах и на транспорте».	1
22.	Криминальные ситуации на улицах и в других общественных местах. Как защитить свой дом	1
23.	Как вести себя при террористических актах. Контрольная работа по теме «Безопасное поведение в социальной среде».	1
24.	Нарушения экологического равновесия	1
25.	За чистый воздух!	1
26.	Вода — формула жизни!	1
27.	Загрязнение почвы	1
28.	Продукты под контролем	1
29.	Безопасный компьютер. Контрольная работа по теме «Правила безопасного поведения в повседневной жизни».	1

	Оказание первой медицинской помощи	
30.	Что следует знать об оказании первой медицинской помощи (ПМП)	1
31.	Первая помощь при термических и химических ожогах	1
32.	Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний».	
33- 34.	Правила здорового образа жизни	2
35.	Итоговый тест	1

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол-во часов
	Безопасность человека в опасных и экстремальных условиях. Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в нее	
1.	Опасные и экстремальные ситуации. Что к ним приводит?	1
2.	Как подготовиться к путешествию, чтобы избежать опасных ситуаций.	1
3.	Причины, мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией.	1
4.	Влияние климата на человека.	1
5.	Общие правила успешной акклиматизации.	1
6.	Проверочная работа по теме «Смена климатогеографических условий».	1
7.	Если ты отстал от группы.	1
8.	Если ты заблудился в лесу.	1
9.	Авария транспортного средства в безлюдной местности.	1
10.	Способы подачи сигналов бедствия.	1
11.	Ориентирование по компасу.	1
12.	Ориентирование по Солнцу, Луне, звездам.	1
13.	Ориентирование по местным признакам.	1
14.	Как находить дорогу к жилью. Проверочная работа по теме «Ориентирование».	1
15.	Устройство временных укрытий.	1
16.	Добывание огня, разведение костра.	1
17.	Обеспечение бытовых потребностей. Личная гигиена, уход за обувью и одеждой. Проверочная работа по теме «Убежище».	1
18.	Обеспечение водой.	1
19.	Организация питания. Съедобные растения и животные.	1
20.	Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению.	1
21.	Контрольная работа по теме «Правила безопасного поведения в природной среде».	1
	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях	
22.	Общие принципы оказания самопомощи. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему.	1
23.	Аптечка. Природные лекарственные средства.	1
24.	Потертости и мозоли. Ссадины и порезы.	1
25.	Закрытые травмы.	1
26.	Опасные животные.	1
27.	Отравления.	1
28.	Первая помощь утопающему. Основные приемы оживления — реанимации.	1

29-30.	Тепловые и солнечные удары. Обморожения	2
31.	Заболевание глаз. Удаление инородных предметов из глаза, уха, носа.	1
32.	Переноска пострадавшего без носилок.	1
33.	Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье человека	1
34.	Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний».	1
35.	Итоговый тест	1

7 класс

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол- во часов
	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий	
1.	Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
2.	Наводнения и причины их возникновения	1
3.	Поражающие факторы наводнений и их последствия	1
4.	Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнений	1
5.	Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения. Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия	1
6.	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время ураганов, бурь и смерчей	1
7.	Контрольная работа по теме «Наводнения, ураганы, бури, смерчи».	1
8.	Землетрясения и причины их возникновения Поражающие факторы землетрясений и их последствия	1
9.	Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения	1
10.	Цунами и причины их возникновения	1
11.	Поражающие факторы цунами и их последствия	1
12.	Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами	1
13.	Контрольная работа по теме «Землетрясения, цунами».	1
14.	Обвалы, оползни, сели и причины их возникновения.	1
15.	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия	1
16.	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия	1

	населения при угрозе и во время возникновения обвалов, оползней и селей и во время их проявления	
17.	Лесные и торфяные пожары и причины их возникновения. Поражающие факторы лесных и торфяных пожаров; их последствия	1
18.	Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров	1
19.	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы	1
20.	Контрольная работа по теме «Обвалы, оползни, сели. Лесные и торфяные пожары».	1
	Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека	
21.	Основы безопасного поведения в толпе. Паника	1
22.	Терроризм и безопасность человека	1
	Дорожное движение и безопасность человека	
23.	Дорога и ее элементы	1
24-25.	Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие	2
26.	Движение во дворах и жилых зонах	1
	Основы здорового образа жизни	
27.	Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок	1
28.	Первая помощь при переломах	1
29-30.	Тепловые и солнечные удары. Обморожения	2
31-32.	Факторы, разрушающие здоровье	2
33.	Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний».	1
34.	Итоговый тест	1
35.	Повторение	1

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол- во часов
	Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека. Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера	
1.	Аварии, катастрофы, чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
2.	Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия	1
3.	Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.	1
4.	Пожары	1
5.	Взрывы	1
6.	Условия и причины возникновения пожаров и взрывов	1
7.	Последствия пожаров и взрывов	1
8.	Тест «Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов»	1
9.	Опасные химические вещества и объекты	1
10.	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов	1
11.	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах	1
12.	Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО	1
13.	Контрольная работа «Первая помощь пострадавшим от АХОВ»	1
14.	Радиоактивность и радиационные опасные объекты	1
15.	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты	1
16.	Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты	1
17.	Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности	1
18.	Гидродинамические аварии и гидродинамические сооружения	1
19.	Причины и виды гидродинамических аварий	1
20.	Последствия гидродинамических аварий	1
21.	Контрольная работа «Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий»	1
22.	Экология и экологическая безопасность	1
23.	Биосфера и человек	1
24.	Загрязнение атмосферы	1
25.	Загрязнения почв	1
26.	Загрязнения природных вод	1
27.	Предельно допустимые концентрации загрязняющих веществ.	1

	Характеристика экологической обстановки в России	
28.	Контрольная работа «Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека»	1
	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	
29.	Правила для велосипедистов.	1
30.	Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения.	1
31.	Водитель – главный участник дорожного движения	1
32.	Проезд перекрёстка	1
33.	Экстремальные ситуации аварийного характера	1
34.	Итоговый тест	1
35.	Повторение	1

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол- во часов
1.	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности	1
	Основы безопасности личности, общества и государства. Национальная безопасность России в современном мире	
2.	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность	1
3.	Национальные интересы России	1
4.	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности	1
5.	Организация обороны Российской Федерации	1
6.	Правовые основы государства и воинской обязанности	1
	Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	
7.	МЧС России – федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций	1
8.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
9.	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности	1
10.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1
11.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
12.	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
13.	Защитные сооружения гражданской обороны	1
14.	Чрезвычайные ситуации мирного времени	1
15.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1
	Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации	
16.	Терроризм и безопасность человека	1
17.	Международный терроризм и безопасность России	1
	Основы формирования здорового образа жизни	
18.	Понятие о здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем	1
	Факторы, разрушающие здоровье	
19.	Табакокурение и его вред	1
20.	Алкоголь и его вред	1
21.	Наркотики и их вред	1
	Факторы, формирующие здоровье	
22.	Рациональное питание	1

23.	Основы подбора продуктов питания	1
24.	Советы, как выбрать безопасные продукты	1
25.	Гигиена одежды	1
26.	Занятия физической культурой	1
27- 28.	Туризм как вид активного отдыха	2
	Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы	
29- 30.	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях	2
31- 32.	Правила оказания первой помощи	1
33.	Итоговый тест	1
34.	Повторение	1